Nº 19
Ejemplar gratuito

afa rioja

Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de La Rioja

Declarada de utilidad pública - Año 2000
Con certificado de calidad ISO 9001:2015

Septiembre 2026

Trabajamos para mantener los recuerdos

www.afarioja.org

SUMARIO

2 Sumario / Editorial
3 AFA Rioja en cifras: datos de la entidad
4 Día Mundial del Alzheimer 2026
6 Entrevista al neurólogo Mario Riverol
8 Panel de Expertos de Personas con Alzheimer (PEPA)
9 Vida asociativa
12-14 Actualidad / Relato
15 Ayúdanos a mantener los recuerdos

AFA Rioja
C/ Menéndez Pelayo, 9. Logroño (La Rioja)
Tels.: 941 231 994 / 629 555 635 / 648 038 090
www.afarioja.org

Presidenta de honor:
Ana Mª Ayensa

Junta Directiva:
Presidente: Alberto de Pablo García
Vicepresidente: Samuel Rocandio Gárate
Tesorera: Clara Cancio Maestre
Secretaria: Myriam Sáenz Melón
Vocales: Arantxa Añorga Lizarralde, Francisco Javier Díaz Mues, Mª Teresa Galarreta Juez, Ricardo Marraco Ramírez, Dolores Ruiz Uriarte, Marta Viguera Sarabia, Lara Soto Santamaría

Equipo Técnico:
Esperanza Moraga, directora
Anabella Martínez, psicóloga
Jesús Jiménez, psicólogo
Sara López, psicóloga
Sara Montes, psicóloga
Rakel Goñi, trabajadora social
Sarai Bayón, trabajadora social
Aitor Piñeiro, terapeuta ocupacional
Pablo Martínez, terapeuta ocupacional
Diego Badiola, terapeuta ocupacional
Jésica Benito, terapeuta ocupacional
Leire Cabeza Somalo, educadora social
Irene Gallardo, educadora social
Julia Fernández, pedagoga
Rosa Cerro, musicoterapeuta
Carmen Jorquera, TCAE
Iluminada Sarrión, TCAE
M.ª Jesús Sáenz, TCAE
Araceli Inés López, conductora
Naima Bidán, auxiliar de limpieza
Aziza Fares, auxiliar de limpieza

Depósito legal: LR-966-2017. La Asociación no se responsabiliza de las opiniones vertidas en este boletín por sus colaboradores.

EDITORIAL

Estimados socios y amigos de AFA Rioja:

La actividad de la Asociación se ha desarrollado con normalidad y a pleno rendimiento durante el último año. Nuestros dos centros, en las calles Somosierra y Manresa, funcionan a plena capacidad, al tiempo que AFA Rioja ha mantenido una intensa actividad fuera de ellos, como podréis comprobar a lo largo de estas páginas.

Quiero recordar especialmente las Jornadas de AFA Rioja celebradas el pasado mes de octubre. Ya estamos trabajando en una nueva edición, de la que os informaremos próximamente.

Esta publicación nos permite también compartir una excelente noticia: en noviembre de 2027, Logroño acogerá en Riojaforum el Congreso Nacional de Alzheimer organizado por CEAFA. La candidatura presentada por AFA Rioja fue la elegida entre todas las propuestas recibidas, un reconocimiento que nos llena de satisfacción y que supone, al mismo tiempo, una importante responsabilidad.

También quiero poner en valor el trabajo de los miembros del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer (PEPA), tanto en La Rioja como en el ámbito estatal. En este último, Ildefonso y Javier representan a nuestra comunidad y participan en diferentes encuentros para trasladar a nivel nacional la conveniencia y necesidad de estar ahí para ser escuchados "en primera persona". Es posible que en la celebración del Congreso Nacional en nuestra tierra ellos también hayan tenido algo que ver.

Por último, abordamos una noticia preocupante que previsiblemente tendrá un peso importante entre las reivindicaciones del próximo Día Mundial del Alzheimer, que se conmemora el 21 de septiembre. La Comisión Europea aprobó en 2025 la comercialización de dos fármacos capaces de ralentizar la evolución del alzhéimer en fases muy precoces, lo que supuso un avance muy importante ante la ausencia de tratamientos anteriores con esta capacidad. Sin embargo, el Ministerio de Sanidad resolvió en julio que estos medicamentos no se incluyan en la financiación pública. Consideramos que se trata de una decisión injusta y seguiremos reivindicando el acceso a estos tratamientos. En estas páginas recogemos los posicionamientos de CEAFA y de la Sociedad Española de Neurología al respecto.

Muchas gracias por acompañarnos un año más. Espero que los contenidos de esta revista os resulten interesantes y útiles.

Un abrazo,

Alberto de Pablo García
Presidente de AFA Rioja

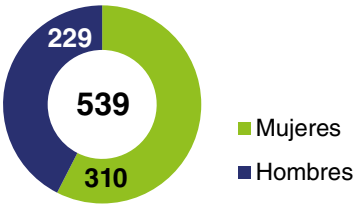
▶ AFA RIOJA EN CIFRAS

Datos de la entidad y actividad desarrollada en 2025

AFA Rioja se constituyó en 1993 como asociación sin ánimo de lucro, se integró en CEAFA en 1994 y fue declarada de utilidad pública en el año 2000.

La Asociación gestiona dos centros en Logroño, situados en la calle Menéndez Pelayo, esquina con Somosierra, y en la calle Manresa, en el barrio de Yagüe, ambos cedidos por el Ayuntamiento de Logroño. En ellos atiende a personas diagnosticadas de deterioro cognitivo, alzhéimer u otras demencias en fases leves y moderadas, y ofrece también apoyo y atención a sus familias.

Socios de AFA Rioja



21 PROFESIONALES

Un equipo multidisciplinar dedicado a la atención de las personas diagnosticadas y de sus familias.

Financiación

AFA Rioja se sostiene mediante subvenciones, donaciones, aportaciones de entidades colaboradoras, cuotas de socios y cuotas por prestación de servicios.

Entre sus fuentes de financiación se encuentran el Gobierno de La Rioja, la Consejería de Salud y Políticas Sociales, el Ayuntamiento de Logroño y la Fundación Caja Rioja, además de las cuotas, colaboraciones, donaciones y legados.

SERVICIOS PRESTADOS POR AFA RIOJA EN 2025

- **315 ENTREVISTAS**
  DE ACOGIDA Y RECEPCIÓN
- **234 ATENCIONES**
  PSICOLÓGICAS A FAMILIAS
- **6 GRUPOS DE APOYO PARA FAMILIARES**
  UNA MEDIA DE 10 PARTICIPANTES POR GRUPO Y 84 SESIONES DE UNA HORA Y MEDIA
- **1 GRUPO DE PERSONAS CON DIAGNÓSTICO DE ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS**
  14 SESIONES DE UNA HORA Y MEDIA
- **119 PLAZAS EN TALLERES GRUPALES**
  DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
- **81 PLAZAS EN TALLERES INDIVIDUALES O PEQUEÑOS GRUPOS**
  DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
- **218 VALORACIONES**
  A PERSONAS DIAGNOSTICADAS
- **62 ESTUDIOS NEUROPSICOLÓGICOS**
  A PERSONAS EN PROCESO DE DIAGNÓSTICO

▶ DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 2026

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se conmemora el 21 de septiembre, CEAFA centra este año sus reivindicaciones en el acceso a los nuevos tratamientos capaces de ralentizar la enfermedad en sus fases más tempranas y en el derecho de las personas diagnosticadas a participar en las decisiones sobre su salud.

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y representa entre el 60 % y el 70 % de los casos, según la Organización Mundial de la Salud. En España, se estima que cerca de 800.000 personas viven con alzhéimer, una enfermedad cuyo impacto se extiende también a sus familias y a las personas que asumen los cuidados.

El 21 de septiembre, festividad de San Mateo en Logroño, la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA), sus federaciones y asociaciones miembro —entre ellas, la Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de La Rioja (AFA Rioja)— conmemoran el Día Mundial del Alzheimer, instituido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y auspiciado por Alzheimer's Disease International (ADI) en 1994.

Este año, CEAFA resume el fondo de sus reivindicaciones en el lema «El Alzheimer no espera, y el "no" ya no es respuesta». En el documento *El "no" ya no es respuesta*, elaborado con motivo del Día Mundial del Alzheimer 2026, la Confederación denuncia la demora en la financiación pública de los nuevos medicamentos autorizados en Europa y plantea una serie de exigencias para garantizar que quienes puedan beneficiarse de estos avances tengan acceso a ellos en condiciones de igualdad.

Nuevos fármacos que pueden ralentizar la enfermedad

En 2025, la Comisión Europea autorizó dos fármacos capaces de ralentizar el curso de la enfermedad en personas diagnosticadas en fases muy tempranas. El primero recibió la autorización el 15 de abril y el segundo, el 25 de septiembre.

Estos medicamentos no curan el alzhéimer ni están indicados para todas las personas afectadas. Se estima que podrían beneficiar a entre 40.000 y 60.000 pacientes en España, algo más del 4 % del total, y conllevan riesgos que deben valorarse individualmente. Sin embargo, representan un cambio importante: por primera vez existe una opción farmacológica capaz de frenar la evolución de la enfermedad en determinados casos.

AGENDA CONMEMORATIVA

- **Jueves, 17 de septiembre**.
  Rueda de prensa en la que el presidente de AFA Rioja, Alberto de Pablo García, presentará las reivindicaciones de este año con motivo del Día Mundial del Alzheimer.
- **Lunes, 21 de septiembre.**
  Mesas informativas y petitorias en diferentes puntos de Logroño.
- **Sábado, 3 de octubre.**
  Gala solidaria con Ensamble Vocal y Voces para el Recuerdo.

El problema para CEAFA es que esa posibilidad todavía no ha llegado a la sanidad pública española. La Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos, responsable de decidir sobre su financiación, se ha reunido ya en dos ocasiones, la última el 15 de julio, y está prevista una nueva reunión en septiembre. Si para el Día Mundial no se hubiera adoptado una decisión, habrán transcurrido **525 días desde la primera autorización europea**. El documento recuerda que el plazo medio para resolver la financiación pública de un medicamento en España ronda los 400 días.

Cinco argumentos que CEAFA rechaza

Entre las cuestiones planteadas en torno a la financiación figuran la eficacia de estos fármacos, su seguridad, el reducido número de personas que pueden beneficiarse, la preparación del sistema sanitario para administrarlos y la necesidad de racionalizar el gasto público. CEAFA rebate estos cinco argumentos.

- **Eficacia.** La Confederación sostiene que las dudas se apoyan en informes ya superados y en ensayos fallidos que no se corresponden con los datos que llevaron a autorizar estos tratamientos.
- **Seguridad.** Todo medicamento comporta riesgos. CEAFA considera que corresponde a la persona afectada decidir, junto con los profesionales sanitarios y con la información necesaria, si desea asumirlos.
- **Número de beneficiarios.** Que los tratamientos estén indicados para un grupo reducido no disminuye, a juicio de la organización, su valor para quienes sí pueden beneficiarse de ellos.
- **Preparación del sistema sanitario.** CEAFA recuerda que la OMS advirtió ya en 2017, en su Plan de Acción Mundial sobre la Demencia, de la necesidad de que los países se prepararan para la llegada de nuevas terapias. España suscribió aquel plan. Mientras el acceso siga limitado esencialmente al ámbito privado, la capacidad económica puede convertirse en un factor determinante.
- **Coste.** La Confederación señala que la evaluación de un medicamento no debe atender únicamente al gasto. El Real Decreto 415/2026 establece que también han de considerarse su valor terapéutico, social e innovador. CEAFA sostiene que retrasar la dependencia y conservar durante más tiempo la autonomía de las personas afectadas debe formar parte de esa valoración.

Las personas diagnosticadas, en primera persona

Una de las claves del planteamiento de este año es quién formula las demandas. CEAFA ha querido que el mensaje parta de las personas que conviven con la enfermedad y no exclusivamente de la propia organización.

Quienes han participado en su elaboración reivindican que el diagnóstico no anula su capacidad para decidir sobre su salud. Reclaman poder valorar junto con su equipo médico las ventajas y los riesgos de estos tratamientos y piden que ni el territorio en el que viven ni su situación económica condicionen el acceso.

El tiempo adquiere, además, una importancia especial. Estos medicamentos están dirigidos a fases muy tempranas de la enfermedad, por lo que una demora puede hacer que una persona que hoy reúne las condiciones deje de hacerlo en el futuro. Como recoge el documento de CEAFA, la enfermedad no se detiene mientras la Administración delibera.

SEIS REIVINDICACIONES PARA GARANTIZAR EL ACCESO A LOS NUEVOS TRATAMIENTOS

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer 2026, CEAFA reclama que los nuevos tratamientos autorizados en Europa puedan incorporarse a la financiación pública en España y que las personas que cumplan los criterios para recibirlos accedan a ellos en condiciones de igualdad. Para ello, plantea seis reivindicaciones:

- La **financiación pública inmediata** de los nuevos tratamientos.
- El **respeto al derecho de cada persona a decidir,** junto con su equipo médico, si quiere recibirlos.
- **Recursos suficientes en todas las comunidades autónomas** para garantizar un acceso equitativo.
- El fin de las **desigualdades económicas o territoriales** en el acceso.
- El **cese de los aplazamientos administrativos.**
- Que la **innovación llegue a tiempo** a quienes pueden beneficiarse de ella.

"LOS NUEVOS FÁRMACOS CONTRA EL ALZHÉIMER NO CURAN NI PARAN LA ENFERMEDAD, PERO RALENTIZAN SU EVOLUCIÓN"

EL NEURÓLOGO MARIO RIVEROL, INVESTIGADOR PRINCIPAL EN CATORCE ENSAYOS CLÍNICOS SOBRE ALZHÉIMER, EXPLICA QUÉ PACIENTES PUEDEN BENEFICIARSE DE LOS NUEVOS FÁRMACOS ANTIAMILOIDES

Por Sergio Moreno

Mario Riverol
Neurólogo

Después de más de veinte años sin grandes novedades terapéuticas, la llegada del lecanemab y el donanemab ha abierto una nueva etapa en el tratamiento del alzhéimer. Son medicamentos capaces de ralentizar la evolución de la enfermedad, aunque no la curan y solo resultan adecuados para pacientes en fases muy iniciales. Además, tras la decisión adoptada este verano de no incorporarlos a la financiación pública, su acceso queda por ahora limitado al ámbito privado. El doctor Mario Riverol Fernández, neurólogo de la Clínica Universidad de Navarra, responsable de su Unidad de Trastornos de la Memoria e investigador principal en catorce ensayos clínicos con fármacos experimentales contra el alzhéimer, explica su alcance y sus principales limitaciones.

Después de más de veinte años sin novedades terapéuticas, ¿qué cambia con estos nuevos medicamentos?

Cambian el paradigma. Hasta ahora teníamos fármacos sintomáticos que intentaban estabilizar durante cierto tiempo los síntomas. Ahora tenemos medicamentos que modifican el curso de la enfermedad. Son fármacos antiamiloides que limpian del cerebro el amiloide, una proteína que se deposita en los pacientes con alzhéimer. No paran ni revierten la enfermedad, pero consiguen ralentizar su evolución.

¿Qué diferencias existen entre lecanemab y donanemab y cómo se administran?

Los dos son fármacos antiamiloides, pero actúan contra formas diferentes de esa proteína. El donanemab va contra las placas de amiloide ya depositadas en el cerebro y el lecanemab hacia una forma más soluble. Los dos disminuyen la cantidad de amiloide y ralentizan la evolución de la enfermedad. No tenemos estudios que permitan afirmar que uno sea mejor que otro.

Se administran por vía intravenosa. El donanemab se da mensualmente y, aproximadamente a los dieciocho meses, puede retirarse porque la mayor parte de los pacientes ya no tiene esas placas. El lecanemab se administra cada quince días durante los primeros dieciocho meses y posteriormente pasa a administrarse mensualmente.

Una familia puede interpretar su llegada como la solución definitiva. ¿Qué puede esperar realmente?

Son un gran avance, pero ni curan ni paran la enfermedad: la ralentizan. Algún familiar me ha preguntado si retirar el amiloide significa curar la enfermedad. No es exactamente así. El amiloide es importante, pero no es el único elemento implicado.

Lo que vemos a medio y largo plazo es que los pacientes tratados presentan una evolución más benigna. No vamos a observar habitualmente grandes cambios en seis meses o un año. Probablemente veremos que el paciente permanece estable. Por mi experiencia en ensayos clínicos, a largo plazo tienen una evolución más favorable.

¿Qué pacientes pueden beneficiarse?

Pacientes con una enfermedad de Alzheimer inicial, en los que todavía no existe una repercusión importante en la vida diaria y presentan fundamentalmente problemas de memoria o una afectación muy leve. Deben seguir siendo bastante independientes y no necesitar ayuda para actividades básicas como vestirse o asearse.

Por eso resulta tan importante realizar un diagnóstico precoz y preciso.

¿Y cuántos pacientes terminan siendo realmente candidatos?

En una unidad especializada, aproximadamente entre el 5 y el 10 % de los pacientes evaluados. Es un porcentaje pequeño. Estos medicamentos no son para todo el mundo.

Hay que comprobar que existe amiloide en el cerebro mediante pruebas como una punción lumbar, un estudio PET o determinados marcadores. También se realiza un estudio genético porque existe una variante que puede aumentar el riesgo de efectos adversos. Además, pueden quedar excluidos pacientes con una enfermedad más evolucionada, determinados hallazgos en la resonancia u otras patologías que hagan que el tratamiento no sea seguro.

¿Cuáles son los principales efectos adversos?

El más importante es una reacción inflamatoria que puede observarse en el cerebro. También pueden aparecer microhemorragias. Normalmente son asintomáticas y no obligan a retirar el tratamiento, pero si son más llamativas o provocan síntomas hay que interrumpirlo, esperar a que se resuelvan y valorar posteriormente su reintroducción.

Durante los primeros seis meses hacemos numerosas resonancias para vigilar estas alteraciones. En mi experiencia durante estos meses hemos tenido pocos efectos adversos y se han resuelto adecuadamente.

¿Cualquier hospital está preparado para administrar estos tratamientos?

En estos momentos deberían quedar limitados a hospitales con unidades específicas de cognición y conducta. Se necesitan neurólogos y radiólogos formados, un hospital de día para las infusiones, disponibilidad para realizar numerosas resonancias y un servicio de Urgencias preparado ante posibles efectos adversos. Requiere una infraestructura importante, aunque muchos hospitales públicos españoles se han ido preparando para ello.

El Sistema Nacional de Salud ha decidido no financiarlos. ¿Por qué?

El Ministerio no ha explicado exactamente por qué ha decidido no financiarlos. Supongo que el precio influye porque son fármacos caros, pero no ha dado una razón concreta. No creo que exista un problema significativo de infraestructura. Muchos hospitales públicos y profesionales de referencia están preparados para poder administrarlos.

¿Qué coste puede suponer entonces para una familia?

No tengo todos los datos sobre el precio de los dos fármacos, pero uno de estos tratamientos, durante aproximadamente dieciocho meses, puede rondar los 50.000 o 53.000 euros.

Si solo son eficaces en fases iniciales, el diagnóstico precoz se vuelve todavía más importante. ¿Qué debemos hacer?

Hay que valorar a las personas que notan que su memoria o su capacidad cognitiva ya no son como antes, cuando todavía son problemas leves que no afectan a su vida diaria. El sistema sanitario debe estar preparado para distinguir si esas dificultades están relacionadas con el envejecimiento normal o pueden representar el comienzo de una enfermedad de Alzheimer.

Cuando una persona o su familia empieza a notar problemas de memoria que llaman la atención, debe consultarlo con el médico de cabecera. En muchos casos no existe una enfermedad neurodegenerativa, pero en otros conseguimos detectar el alzhéimer en esa fase inicial en la que podemos actuar con estos tratamientos.

¿Y qué posibilidades tiene un paciente de La Rioja que quiera ser valorado en la Clínica Universidad de Navarra?

Tenemos una gran colaboración con nuestros compañeros del Servicio Riojano de Salud. En muchas ocasiones nos envían pacientes tanto para ensayos clínicos como para valorar este tipo de terapias. Otros vienen por iniciativa propia y los procesos son sencillos.

¿Hay actualmente ensayos clínicos en los que puedan participar pacientes?

Sí. Tenemos ensayos clínicos con diferentes fármacos, algunos con un potencial efecto sobre la evolución de la enfermedad de Alzheimer muy prometedor. Es importante recordar que precisamente estos ensayos han permitido que los anticuerpos antiamiloides hayan llegado ahora a la práctica clínica.

PEPA Alzheimer: una voz activa en defensa del diagnóstico precoz

Cuando pensamos en el alzhéimer, solemos asociarlo a personas mayores, como si fuera una realidad lejana. Sin embargo, la enfermedad también puede aparecer de forma temprana, y las personas que la viven necesitan ser escuchadas, apoyadas y tenidas en cuenta.

Ildefonso Fernández Fernández y Javier Sáenz Sáenz de Inestrillas, dos representantes del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer (PEPA), vinculados también al PEPA autonómico de La Rioja, han recorrido durante los últimos meses despachos, parlamentos y congresos con un mismo mensaje: las personas con diagnóstico precoz de alzhéimer necesitan más apoyo, más investigación y una mayor comprensión social.

Su recorrido comenzó en la Consejería de Educación de Castilla y León, donde ofrecieron la charla *Una mirada hacia la integración de las personas con diagnóstico precoz en la enfermedad de Alzheimer*, con el objetivo de acercar esta realidad al ámbito educativo.

Después se dirigieron al Ministerio de Ciencia e Innovación para reclamar una mayor inversión en la investigación del alzhéimer. También participaron en encuentros vinculados al Ministerio de Sanidad, en el marco de la Agenda 2030, donde defendieron que las futuras políticas de salud tengan en cuenta las necesidades de este colectivo.

Del Parlamento al Congreso: pidiendo empleos adaptados

Su actividad continuó en el Parlamento de Cantabria y en el Congreso de los Diputados, donde se reunieron con sindicatos y otras instituciones para plantear una petición concreta: que los puestos de trabajo se adapten a las personas con alzhéimer diagnosticado en fases tempranas.

La reivindicación parte de una idea clara: poder seguir trabajando, sentirse útil y mantener la rutina puede contribuir a mejorar la calidad de vida de quien recibe un diagnóstico de estas características.

Viajando por España para hablar de atención temprana

Ildefonso y Javier también se han subido a varios escenarios para hablar sobre algo que consideran fundamental: la atención temprana. En los últimos meses han estado en: Barbastro, el Congreso de Alzheimer de Ibiza, AFA Galicia y Toro (Zamora).

Cerca de casa: charlas por los pueblos de La Rioja

Si algo demuestra el verdadero compromiso de estos dos representantes es que no se han olvidado de su tierra. Su labor se ha desarrollado también cerca de casa. Ildefonso y Javier han recorrido distintas localidades de La Rioja para ofrecer charlas sobre el alzhéimer precoz y acercar información sobre esta realidad a personas que, en muchos casos, tienen menos acceso a este tipo de contenidos.

Gracias a estos encuentros de proximidad, muchas familias riojanas han podido resolver dudas, conocer los recursos disponibles y sentirse acompañadas ante un diagnóstico que, lejos de las grandes ciudades, a veces puede vivirse con mayor soledad.

Hablar con los más pequeños para sensibilizar

Otra de las experiencias de este recorrido tuvo lugar en el Colegio Maristas, donde Ildefonso y Javier conversaron con 50 niños de 10 años sobre la enfermedad de Alzheimer. Con un lenguaje adaptado a su edad, les explicaron en qué consiste y cómo pueden comprender y acompañar a familiares o personas cercanas que la padecen.

Este tipo de iniciativas permiten acercar el alzhéimer también a los más pequeños y fomentar desde edades tempranas el respeto, la empatía y la comprensión hacia las personas que viven con la enfermedad.

Una lucha con nombre y apellidos

Detrás de cada ponencia, reunión y viaje hay una idea común: nadie debería enfrentarse solo a un diagnóstico de alzhéimer precoz. El trabajo de Ildefonso y Javier contribuye a que este mensaje llegue cada vez más lejos y a que tanto la sociedad como quienes toman las decisiones conozcan mejor la realidad de las personas que desarrollan la enfermedad de forma temprana.

ACTIVIDADES DE AFA RIOJA

Grupos de apoyo

AFA Rioja ofrece a socios, cuidadores, familiares y usuarios la posibilidad de participar en sus grupos de apoyo. Estos espacios proporcionan información y apoyo psicológico y emocional, permiten hablar sobre las alteraciones que provoca la enfermedad y ayudan a adquirir estrategias tanto para afrontarlas como para cuidarse y prevenir el síndrome del cuidador quemado.

La Asociación cuenta con seis grupos destinados a cuidadores y uno para personas diagnosticadas. Las reuniones se celebran cada quince días, de octubre a mayo.

Como cierre de la actividad, el 4 de junio de 2026 los participantes visitaron el Palacio de los Chapiteles, sede del IER, y posteriormente compartieron una comida en el restaurante El Palmeral.

Actividades en los centros

AFA Rioja gestiona dos centros en Logroño: uno en la calle Menéndez Pelayo, esquina con Somosierra, y otro en la calle Manresa, en el barrio de Yagüe. En ellos presta atención y servicios a personas diagnosticadas de enfermedades neurodegenerativas y a sus familiares y cuidadores.

Los profesionales desarrollan distintas actividades de estimulación cognitiva para trabajar la memoria, el lenguaje, la escritura y la orientación temporal y espacial. A ellas se suman propuestas como psicomotricidad, musicoterapia, ludoterapia, manualidades, reminiscencia, terapia asistida con animales o club de lectura.

El 20 de abril de 2026, la Policía Nacional visitó el centro de Manresa y ofreció a sus usuarios una charla sobre *Seguridad urbana*.

Salidas terapéuticas y culturales

Entre septiembre de 2025 y agosto de 2026, usuarios y profesionales de AFA Rioja han realizado diferentes salidas culturales con el objetivo de estimular a las personas que participan en los talleres y mantener su relación con el entorno cercano.

Durante este periodo han visitado en varias ocasiones la Casa de las Ciencias, el Museo Würth, el Jardín Municipal, el Museo de La Rioja y el Museo AKA de aeromodelismo. También se han desplazado a Arrúbal y a Bodegas Ontañón, así como al Parlamento y al Teatro Bretón, entre otros destinos.

Dentro de los programas de relaciones intergeneracionales, han intercambiado visitas con alumnos de los colegios Vuelo Madrid Manila, El Arco, Ana María Matute y Los Boscos.

Además, durante el verano han participado en las actividades de gimnasia que organiza Logroño Acompaña en el parque González Gallarza. Los talleres de cocina, por su parte, se desarrollan en las instalaciones de Ibercaja.

Acciones para sensibilizar

Durante el curso 2025-2026, AFA Rioja ha continuado desarrollando actividades divulgativas y de sensibilización para contribuir a que la sociedad conozca, normalice y acepte las enfermedades neurodegenerativas y comprenda cómo afectan tanto a quienes las padecen como a sus familias.

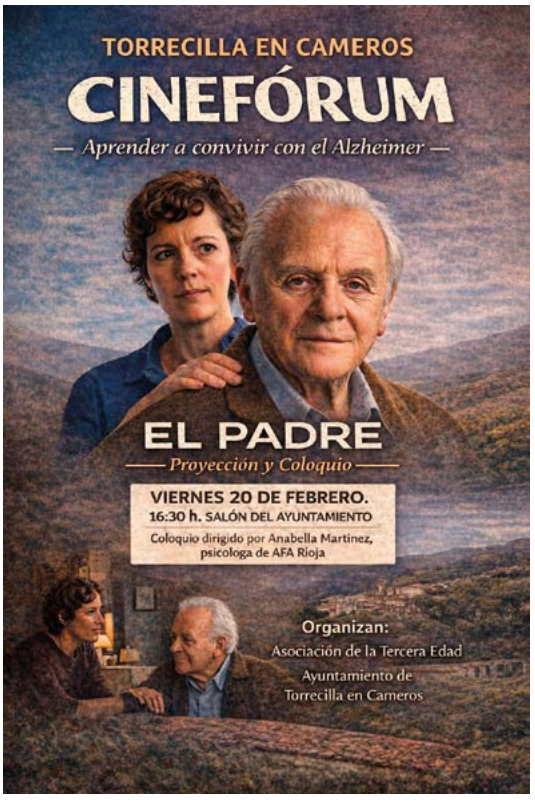
El 30 de octubre de 2025, AFA Rioja impartió en la Asociación Deportiva Cultural Velilla de Aracanta la charla *Aprender a convivir con el Alzheimer*, como agradecimiento por el donativo procedente de la recaudación de la carrera solidaria organizada por esta entidad junto con el Ayuntamiento de Agoncillo.

En diciembre de 2025, con motivo de la Navidad, se realizó un videoclip en el que participaron como actores usuarios de los dos centros de AFA Rioja.

El 20 de febrero de 2026, la Asociación de la Tercera Edad y el Ayuntamiento de Torrecilla en Cameros organizaron un cinefórum con la proyección de la película *El padre* y un coloquio posterior en el que participó AFA Rioja.

El 15 de abril, el IES La Laboral organizó una charla dirigida al alumnado de 3.º de ESO sobre el alzhéimer y la terapia asistida con animales para la estimulación cognitiva. Participaron Aitor Piñeiro y Anabella Martínez, de AFA Rioja, y Ana Rodríguez, de la asociación Dejando Huella.

Por último, el 21 de mayo, AFA Rioja se desplazó a Albelda para ofrecer en la Asociación de Mujeres de Albelda una charla sobre el alzhéimer y las actividades que desarrolla la entidad.



Celebraciones con usuarios y familias

AFA Rioja organiza cada año dos encuentros con los usuarios que participan en los talleres de estimulación cognitiva y sus familiares.

El primero tuvo lugar en diciembre de 2025 e incluyó una visita al Ayuntamiento de Logroño guiada por Patricia Sáinz Campo, concejala de Políticas de Familia, Sociales y Discapacidad, y Leonor González Menorca, concejala de Relaciones Institucionales y Participación Ciudadana. Después, los participantes compartieron una comida en el restaurante FyG. El día 16 acudieron las personas del centro de Somosierra y sus familiares; el 17 fue el turno de los usuarios del centro de Manresa.

La segunda celebración se desarrolló en mayo de 2026 con una visita guiada a Sajazarra, una comida en el restaurante Ochavo y un café en el hotel palacio de Cuzcurrita Teatrisso. La excursión se realizó el día 27 con el centro de Somosierra y el 28 con el grupo de Manresa.

XXXII Jornadas sobre Demencia

AFA Rioja organiza cada mes de octubre, desde su constitución en 1993, sus Jornadas sobre Demencia. La XXXII edición se celebró los días 14, 15 y 16 de octubre de 2025 en el Centro Fundación Caja Rioja de Logroño. La inauguración contó con la participación de la coral de AFA Rioja Voces para el Recuerdo.

En esta edición intervinieron tres especialistas: Belinda Matute Tobías, neuróloga y coordinadora de la Unidad de Trastornos Cognitivos y Demencias del Servicio de Neurología del Hospital San Pedro de Logroño, habló sobre *Nuevos tratamientos antiamiloide en enfermedad de Alzheimer*; Anabella Martínez, psicóloga de AFA Rioja y experta en neuropsicología clínica, impartió la ponencia *Inteligencia emocional: cómo gestionar las emociones;* y José Luis Trapero, médico de atención primaria en el Centro de Salud de Haro, ofreció la conferencia *Papel de atención primaria en la sospecha diagnóstica y manejo del deterioro cognitivo*.

En la apertura participaron María Martín, consejera de Salud y Políticas Sociales del Gobierno de La Rioja, y el presidente de AFA Rioja, Alberto de Pablo García. Además, a la clausura asistieron un representante del Ayuntamiento de Logroño y el presidente de la Asociación.

Para la celebración de estas jornadas, AFA Rioja contó con la colaboración de Fundación Caja Rioja y del Gobierno de La Rioja.

AGRADECIMIENTOS

AFA Rioja quiere agradecer el apoyo de sus socios, de las personas particulares y de las entidades privadas que colaboran mediante sus cuotas y donativos. Estas aportaciones permiten a la Asociación continuar desarrollando y mejorando las actividades y servicios dirigidos a personas diagnosticadas de deterioro cognitivo o demencias y a sus familias.

Asimismo, la entidad quiere reconocer públicamente la generosidad de las organizaciones, asociaciones e instituciones que durante el último año han promovido iniciativas solidarias a su favor:

- **La Asociación Cultural Velilla de Aracanta y el Ayuntamiento de Agoncillo** organizaron una carrera solidaria el 24 de agosto de 2025.
- **La Peña Los Tímidos de Ezcaray** organizó una maratón el 3 de noviembre de 2025.
- **El Ayuntamiento de Torrecilla en Cameros** donó a AFA Rioja la recaudación obtenida en la actividad *La fuente de los deseos*, celebrada con motivo de Halloween, el 4 de noviembre de 2025.
- **La Policía Nacional** entregó a la Asociación la recaudación obtenida en la actividad El Día del Niño, el 26 de noviembre de 2025.
- **La Escuela de Jotas del Gobierno de La Rioja** donó el cheque solidario conseguido en su concierto de Navidad de 2025.
- **La Asociación de Mujeres de Albelda** organizó un pincho solidario durante sus fiestas el 1 de mayo de 2026.
- **Las mujeres de Lumbreras** organizaron un pincho-pote y un vino a beneficio de AFA Rioja el 21 de agosto de 2026.

▶ LOGROÑO ACOGERÁ EN 2027 EL XII CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER

Logroño ha sido elegida sede del XII Congreso Nacional de Alzheimer, que se celebrará en noviembre de 2027 en Riojaforum. El encuentro estará organizado conjuntamente por la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) y AFA Rioja como asociación anfitriona.

El Congreso Nacional de Alzheimer, de carácter bienal, reúne a familiares, personas voluntarias, profesionales sociosanitarios, investigadores, representantes de entidades públicas y privadas y otras personas interesadas en la atención a quienes conviven con alzhéimer y otras demencias.

Ediciones anteriores se han celebrado en ciudades como Vitoria-Gasteiz, Gijón e Ibiza y han servido como espacio para compartir conocimientos sobre investigación, atención sociosanitaria, políticas públicas y buenas prácticas.

La elección de Logroño sitúa a La Rioja como punto de encuentro nacional en torno al alzhéimer durante esos días y supone, además, un reconocimiento a la labor que desarrolla AFA Rioja en el apoyo a las personas afectadas y a sus familias.

CEAFA y AFA Rioja darán a conocer en los próximos meses nuevos detalles sobre el programa, las fechas concretas y el proceso de inscripción.

▶ AFA RIOJA CELEBRA CON ÉXITO UNA GALA SOLIDARIA CON VOCES PARA EL RECUERDO Y REWINE

AFA Rioja celebró el pasado 22 de mayo una gala solidaria que reunió a familiares, socios, personas voluntarias y ciudadanía en una jornada marcada por la música, la solidaridad y la sensibilización sobre el alzhéimer. El encuentro contó con una amplia participación y apoyo del público.

Uno de los momentos más destacados fue la actuación de Voces para el Recuerdo, la coral de AFA Rioja integrada por personas con alzhéimer. A través de la música, sus componentes mostraron sus capacidades y encontraron un espacio de expresión, conexión y participación. La actuación fue recibida con especial cariño por el público.

La gala, presentada de manera desinteresada por la periodista Lara Muga, contó también con la participación del grupo REWINE, que puso su música al servicio de esta iniciativa solidaria y contribuyó, junto con la coral, a crear un ambiente especialmente emotivo durante la celebración.

Más allá de su carácter solidario, la iniciativa permitió visibilizar las capacidades de las personas con alzhéimer y reivindicar la importancia de mantener espacios en los que puedan participar activamente en la sociedad.

La gala fue todo un éxito, tanto por la participación y el apoyo recibido como por la emoción vivida durante las actuaciones. Además de recaudar fondos para apoyar la labor de AFA Rioja, el encuentro contribuyó a dar visibilidad a las personas con alzhéimer y a sus familias y a sensibilizar sobre la realidad de la enfermedad.

AFA RIOJA CELEBRARÁ EN OCTUBRE LAS XXXIII JORNADAS SOBRE DEMENCIA TIPO ALZHEIMER

AFA Rioja organiza los próximos 13, 14 y 15 de octubre las XXXIII Jornadas sobre Demencia tipo Alzheimer. Todas las sesiones comenzarán a las 19:30 horas en el Centro Fundación Caja Rioja-Gran Vía, situado en Gran Vía, 2, de Logroño. La entrada será gratuita y no será necesaria inscripción previa.

Las jornadas, que AFA Rioja organiza desde 1993, están dirigidas tanto a profesionales y familiares como al público general interesado. Su objetivo es sensibilizar sobre las alteraciones que provocan las enfermedades neurodegenerativas y sus consecuencias para las personas cuidadoras, contribuir a normalizar la enfermedad y divulgar los últimos avances en investigación.

PROGRAMACIÓN:

- **Martes, 13 de octubre**.
  La jornada inaugural contará con la participación de representantes institucionales y del presidente de AFA Rioja.
  Ponencia pendiente de confirmar.
- **Miércoles, 14 de octubre**.
  La Dra. Miren Altuna Azkargorta, neuróloga de la Fundación CITA-Alzhéimer Fundazioa y de la OSI Araba (Osakidetza), impartirá la conferencia *Promoción de la salud cerebral y prevención del deterioro cognitivo.*
  Especialista en trastornos cognitivos y de la conducta, abordará los factores de riesgo modificables y los hábitos de vida que ayudan a preservar la salud cerebral.
- **Jueves, 15 de octubre**.
  La Dra. Aroa Pérez-Aradros Marín, del Servicio de Análisis Clínicos del Hospital Universitario San Pedro, cerrará el ciclo con la ponencia *Novedades en los biomarcadores de enfermedad de Alzheimer en líquido cefalorraquídeo y plasma*, centrada en los avances que permiten avanzar hacia un diagnóstico cada vez más precoz y menos invasivo.
  La clausura correrá a cargo de representantes institucionales y del presidente de AFA Rioja.

LA SEN PIDE RECONSIDERAR LA NO FINANCIACIÓN DE LECANEMAB Y DONANEMAB

La Sociedad Española de Neurología (SEN) expresó el pasado 17 de julio en un comunicado su "profundo pesar" por la decisión adoptada dos días antes por la Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos de no incluir en la financiación pública lecanemab y donanemab, limitando su acceso a la prescripción en el ámbito privado.

Ambos fármacos cuentan con autorización para su comercialización en la Unión Europea tras la evaluación de su eficacia y seguridad por parte de la Agencia Europea de Medicamentos (EMA). La SEN señala que la resolución afecta a personas que podrían experimentar un retraso en la evolución de la enfermedad y considera que restringir estos tratamientos al ámbito privado introduce una barrera económica contraria a los principios de equidad, universalidad y cohesión del Sistema Nacional de Salud.

La sociedad científica advierte también del dilema ético que esta situación puede plantear a los profesionales sanitarios a la hora de orientar a pacientes que podrían beneficiarse de estas terapias.

El Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN ha elaborado recientemente un documento de consenso con recomendaciones para el uso de estos medicamentos en la práctica clínica asistencial en España. Según la organización, su incorporación ordenada favorecería la mejora de los circuitos diagnósticos y de las redes asistenciales especializadas, con beneficios que podrían extenderse también a otras personas con sospecha o diagnóstico de deterioro cognitivo.

Por todo ello, la SEN solicita a la Comisión Interministerial que reconsidere la resolución y muestra su disposición a colaborar con las autoridades sanitarias, las comunidades autónomas y las asociaciones de pacientes para establecer circuitos asistenciales seguros, eficientes y sostenibles.

RELATOS

SE OLVIDÓ DE NUESTROS NOMBRES

Se olvidó de nuestros nombres. El marido de una de las vecinas que salía por la tarde a jugar a las cartas. Él se echaba a andar por la calle y cuando ella daba una palmada, él daba la vuelta y regresaba al punto de partida. Nos miraba extrañado, sin reconocernos, tantas veces que habíamos corrido a su alrededor. Solo atento al sonido de las manos de la mujer que lo cuidaba. Ambos se habían casado en segundas nupcias, él viudo y ella oficialmente viuda tras esperar y esperar a aquel primer amor que partió a la guerra y nunca más volvió a ver. Ese otro olvido que impone la vida. Nunca lo encontraron. Ni muerto ni vivo. Ahora ya no importaba esa historia porque su historia de amor o de cuidados también se la llevaba ese olvido del que nadie quería hablar.

Mi primo y yo le seguíamos y le llamábamos por su nombre. Y contábamos los pasos, ese tiempo hasta el sonido de una palmada como señal que obedecía dentro de su chaqueta gris en los largos días de luz de junio. Así nos despedíamos de la primavera y dábamos la bienvenida a un verano en el que al regresar de la piscina nos encontrábamos con las mujeres jugando a las cartas y a él paseando, yendo y viniendo atento a las instrucciones de las manos que habían sido su apoyo incondicional tras enviudar. Instrucciones para seguir caminando, les llamaba yo. Hay días en los que la calle me devuelve esas palmadas y ese tiempo en el que el olvido paseaba con una chaqueta gris, mientras nosotros esperábamos que volviera a acordarse de nuestros nombres. Tantas veces que habíamos corrido a su alrededor.

Lourdes Cacho Escudero

Colabora con la Asociación

Si deseas colaborar con la Asociación realizando una aportación económica puedes ingresar tus donativos en cualquiera de los siguientes números de cuenta:

ES25 2085 5651 3801 0162 6203
(Ibercaja)

ES35 3008 0164 2518 2599 8220
(Caja Rural de Navarra)

Las donaciones que realices te darán derecho a beneficios fiscales:

- Personas físicas: deducción del 80 % hasta 250 € y del 40 % sobre el resto (45 % por fidelización).
- Personas jurídicas: deducción del 40 % del donativo (50 % por fidelización).

La Asociación emitirá el certificado de donación pertinente.

bizum También puedes contribuir a través de Bizum. Código **1244**.

Gracias
POR TU COLABORACIÓN

¡YA TENEMOS LOTERÍA!

El número de lotería de Navidad de este año es el

81779

Aquellos que podáis colaborar en la venta poneos en contacto con la Asociación en los teléfonos:

941 231 994, 629 555 635 y 648 038 090

Si tienes un evento importante...

y quieres colaborar en la lucha contra el Alzheimer de AFA Rioja, podemos hacer tarjetas personalizadas para tus invitados.

EN ESTA BODA

TU REGALO LO HA RECIBIDO OTRA PERSONA

EN VUESTRO NOMBRE HEMOS DECIDIDO DESTINAR EL DINERO DEL REGALO A

La Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de La Rioja

afa rioja

Desde 1993 AFA Rioja trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas que sufren la enfermedad de Alzheimer y de sus familiares cuidadores.
Hemos pensado convertir nuestro detalle de boda en un donativo para que AFA Rioja continúe con su labor y haceros partícipes del cumplimiento de este sueño.

EL "NO" YA NO ES RESPUESTA

CEAFA ALZHEIMER

21 DE SEPTIEMBRE · DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

www.ceafa.es

El 21 de septiembre, ¡únete a AFA Rioja!

Otra manera de colaborar con la Asociación es a través del voluntariado, y en ello una jornada muy especial para nosotros es el 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer. ¡Infórmate y participa en las mesas informativas y petitorias! ¡NECESITAMOS TU APOYO!

afa rioja
Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de La Rioja
Declarada de utilidad pública - Año 2000
Con certificado de calidad ISO 9001:2015

La Rioja

CEAFA ALZHEIMER LA RIOJA